

Преимущества грудного вскармливания для матери

- Предупреждает послеродовое кровотечение.
- Легче устанавливается связь между мамой и ребенком.
- Уменьшается риск развития послеродовой депрессии.
- Укрепляется костная ткань, снижается риск развития онкологических заболеваний яичников и груди в пред- и климактерический период.
- Освобождается дополнительное время для отдыха, общения с ребенком.
- Кормление грудью дешевле, чем искусственными смесями.

Польза грудного вскармливания для ребенка

- Снижает риск детской смертности.
- Способствует гармоничному росту и развитию, более высокому уровню IQ, лучшей остроте зрения.
- Антиинфекционные факторы в молоке защищают от желудочно-кишечных и респираторных инфекций, в том числе от новой коронавирусной инфекции, если у мамы есть антитела к ней.
- Реже развиваются функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта: срыгивания, колики, запоры, либо с ними гораздо легче справиться.
- Снижается риск развития аллергии, ожирения, сахарного диабета II типа.
- Некоторые вещества грудного молока помогают регулировать сон и бодрствование ребенка, а также аппетит и насыщение.
- Контакт с матерью устанавливается гораздо легче и формируется на всю жизнь.

Когда нельзя кормить грудью

Противопоказания со стороны женщины:

- Туберкулезная инфекция в открытой форме.
- ВИЧ-инфицирование.
- Тяжелые соматические болезни.
- Острые психические состояния.
- Герпетические высыпания на молочной железе или соске (до момента их исчезновения).
- Несовместимость грудного вскармливания и лекарств.

Противопоказания со стороны ребенка:

- Обменные наследственные заболевания, скрининг на которые проходят в роддоме. Если вам нельзя кормить малыша грудным молоком, врачи скажут об этом вскоре после его рождения.