

Партнерские роды

Семейно-ориентированные (партнерские) роды – практика родоразрешения, основанная на сопровождении женщины с **нормальным течением беременности** во время родов членами семьи, участвующими в уходе и поддержке женщины, а также позволяющая семьям получать максимум объективной информации, удовлетворяя их социальные, эмоциональные и бытовые потребности.

Подготовка к родам:

Решаясь на столь ответственный шаг нужно обратить внимание на такие факторы:

- подготовленность партнера;
- возможная неловкость будущей матери перед супругом в сложившихся обстоятельствах;
- мужчина может получить комплекс вины из-за невозможности помочь жене;
- когда отношения в семье не крепкие, то рисковать не стоит: возможен разрыв или проблемы в сексуальной жизни пары.

Что нужно для партнерских родов?

Необходимое для совместного пребывания:

1. Письменное заявление, заверенное заведующим родильного отделения или его заместителем. Образец заявления на партнерские роды можно получить у секретаря или на нашем сайте.
2. Необходимый объем обследования:
 - флюорография,
 - анализ на ВИЧ,
 - анализ на гепатит,
 - анализ на сифилис,
 - заключение терапевта
 - иметь прививочный сертификат с сведениями о прививках от кори,
 - иметь результат мазка на covid, который действителен 72 часа.
3. Будущему папе (бабушке или подруге) потребуется обувь и одежда на смену:
 - хлопчатобумажные брюки и чистая футболка (или халат),
 - моющиеся тапочки.
4. Подготовка к родам (школа будущих родителей или самостоятельная – видеокурс для пап, соответствующая литература).

Партнер может:

1. Сохранять свое собственное спокойствие и излучать уверенность, что все идет, как и должно. Роженица, ощущая это, и сама будет спокойна, поскольку контроль за ситуацией в совместных родах роженица отдает партнеру.
2. Замерять продолжительность схваток и временные периоды между ними, чтобы понимать, на каком этапе родовый процесс. Важно заранее получить представление о том, как именно протекают роды.
3. Держать роженицу за руку, дать попить воды, вытирать пот, и делать все, что она попросит.
4. Помочь женщине расслабить мышцы при помощи приятного поглаживания, тихим и спокойным голосом напоминая о необходимости расслабиться;
5. Подстраиваться под дыхание роженицы, чтобы лучше чувствовать ее состояние и при необходимости помочь наладить дыхательный ритм.
6. Во время и между схватками делать обезболивающий массаж, поглаживать живот и массировать зону крестца и поясницу.
7. Помочь дойти до туалета, напоминать об этом женщине каждый час, даже если ей не хочется - желательно облегчиться. Как правило, болевые ощущения после посещения туалета снижаются.
8. Помочь менять позу и занять удобное положение с помощью подушек или мяча, или просто поддержать, пока женщина повиснет на партнере.
9. Оказывать психологическую поддержку, хвалить во время родов. Когда что-то не получается, попросить сконцентрироваться на дыхании и сделать еще раз.

Родственники которые будут присутствовать на партнерских родах приходят в приемное отделение, где переодеваются в домашнюю одежду и обувь, которые приносят с собой. При себе должны иметь подписанное администрацией разрешение для присутствия на родах и обследование согласно перечню.

Затем лифтом № 4 поднимаются на 5 этаж в сопровождении медицинского работника, и проходят через санпропускник, где они оставляют в шкафчике свои личные вещи, при необходимости могут принять душ и переодеваются в хирургическую пижаму, надевают маску и шапочку.

Затем они попадают в род зал №10 где находятся с роженицей в течении всего родового акта, соблюдая правила поведения с которыми они должны быть ознакомлены. При желании они могут отдохнуть в комнате для родственников.

После рождения ребенка с разрешения медицинского персонала могут перерезать пуповину, после хирургической обработки рук, надев стерильные перчатки с соблюдением всех правил асептики.

Фото и видеосъемка в родовом зале запрещена.

Родственники могут присутствовать только на неосложненных родах.

При проведении оперативных вмешательств: эпизиотомия, наложении акушерских щипцов, вакуум-экстрактора, зашивании разрывов промежности, шейки матки, проведении операции кесарево сечение, родственники не допускаются.

После рождения ребенка в течении 2-х часов родственники могут находиться в родовой палате с родильницей.

После родоразрешения путем операции кесарево сечение в ПИТ родственники не допускаются. Возвращаются родственники тем же маршрутом через санпропускник и приемное отделение.

Посещение родственниками которые присутствуют на партнерских родах других помещений и отделений Перинатального центра, кроме указанного выше маршрута недопустимо.

Чего нельзя делать на родах

Нахождение партнера в родильном зале налагает на него определенную ответственность, и есть ряд правил, которые просто необходимо соблюдать:

1. Необходимо обладать уверенностью в себе. Ни в коем случае нельзя паниковать, впадать в истерику или самостоятельно предпринимать какие-то действия.
2. Недопустимо нахождение в родильном зале в нетрезвом виде.
3. Запрещается мешать работе персонала или заставлять врачей выполнять определенные действия. Доктор сам знает, что нужно делать, и его слово является законом.
4. Запрещается кричать на роженицу или создавать условия, при которых она начинает нервничать или паниковать.
5. Не стоит помогать врачам, если они об этом не попросят. У каждого медицинского учреждения существует свой свод правил, которые необходимо соблюдать в обязательном порядке.

В каких случаях совместные роды могут не разрешить?

Существуют случаи, когда врач может отказать в этой законной услуге и запретить участие папы, бабушки или подруги в родах. К примеру, партнера могут не пустить, если родовой блок переполнен, – дело случая, но тогда даже предварительная договоренность может оказаться не в силе. Причиной отказа может стать банальное отсутствие индивидуальной родовой палаты в роддоме. Партнерские роды категорически запрещены, когда в роддоме карантин. Ну и конечно, сломать планы рожать вместе может даже обычная простуда партнера.

Поэтому роженице важно осознать, что она – главная в родах, что только от нее самой и ее настроения зависит, как они пройдут. Муж, мама, подруга, медперсонал и даже акушерка – все они только помощники роженицы в столь сложном, но удивительном и прекрасном деле появления ребеночка на свет!