

Подготовка к родам - один из самых ответственных этапов беременности. Многие решают настрой будущей мамы, ее психологическое спокойствие и физическая форма. Рассказываем, как подготовиться к родам и что взять с собой в родильный дом.

На занятиях в Школе материнства будущие мамы смогут получить всю необходимую информацию о течении беременности, процессе родов, восстановлении в послеродовой период и грудном вскармливании. Занятия в Школе материнства проводят врачи акушеры-гинекологи. Лекции врача акушера-гинеколога:

1. Питание беременных
2. Три периода родов, особенности их протекания. Палата мать и дитя.
3. Послеродовое поведение. Грудное вскармливание. Послеродовая контрацепция.

Лекции в Школе материнства проходят на базе ГБУЗ «Иссинская участковая больница» в женской консультации.