

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 40 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Опрос (анкетирование) граждан			№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Расчет ИМТ			№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Измерение АД на периферических артериях			№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.00-19.00 пн-пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 64 лет		№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от	Ежегодно с 35 лет	№7	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

	35 лет до 64 лет			
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Женская консультация , №9	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД). Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№26 ,№27 ,№28 , № 29	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

II. 1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	№16	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	КДЛ	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	№13	8.00-12.00 пн-пт
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	№37	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ООД	8.00-15.00 пт
Осмотр фельдшером (акушеркой)	С 40 до 64	Ежегодно	Женская	8.00-16.18 пн - пт

или врачом акушером-гинекологом	лет		консультация ,№9	8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Женская консультация ,№9	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	№26,№27, №28,№29	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	№26,№27, №28,№29	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт –центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

1 этап диспансеризации	Профилактический осмотр	Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы	
		1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно		№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
		Опрос (анкетирование) граждан				№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
		Расчет ИМТ				№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
		Измерение АД на периферических артериях				№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
		Исследование уровня общего холестерина в крови				№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
		Определение уровня глюкозы в крови				№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя

	натошак				суббота месяца Каждую среду до 20.00
	ЭКГ в покое			№7	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	Измерение внутриглазного давления			№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	Прием (осмотр) врачом- терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			№26,№27,№28 ,№29.	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Рентгенкабин ет	8.00-19.00 пн-пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	№16	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	КДЛ	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	ООД	8.00-15.00 пт
	Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	№39	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом- терапевтом. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающ ий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 65 лет	ежегодно	№26,№27,№28 ,№29	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

Возобновляется работа по проведению дополнительной диспансеризации взрослого населения. Предварительная запись по телефону: 8(84144)2-23-09

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44

IV. 2 этап диспансеризации

Вид исследования	Где проводиться (номер кабинета)	Режим работы
Осмотр (консультация) врача-невролога	№2Б	8.00-16.18 пн - пт
Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий	ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн»	8.00-16.18 пн – пт по предварительной записи от врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-хирургом	№34	8.00-16.18 пн - пт
Осмотр (консультация) врачом-урологом	ГБУЗ «ПОКБ им. Н.Н. Бурденко»	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-колопроктологом	№39	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом	Женская консультация , №9	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-отоларингологом	№ 40	8.00-19.00 пн-пт 8.00-14.00 по предварительной записи от врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом	№30	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом	№15	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Колоноскопия	№7	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Эзофагогастродуоденоскопия	№39	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Рентгенография легких	Рентгенкабинет	8.00-19.00 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Компьютерная томография легких	ЛДЦ МИБС, ГБУЗ «Пензенская областная туберкулезная больница»	По предварительной записи от врача-терапевта
Спирометрия	№39	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Определение уровня гликированного гемоглобина в крови	№37	8.00-16.18 пн - пт по предварительной записи от врача-терапевта
Проведение индивидуального углубленного профилактического консультирования	№26 ,№27 ,№28 , № 29	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Проведение группового углубленного профилактического консультирования	Учебный класс «Школа здоровья» 2 этаж поликлиники.	14.00-16.00 пн - пт по графику работы школ здоровья
3. Завершающий этап 2 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом. Установление	№26 ,№27 ,№28 , № 29	8.00-16.18 пн - пт 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

диагноза, группы здоровья, определение диспансерного наблюдения.		
--	--	--

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт – центра 8-800-100-80-44