

Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения

I. Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 40 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Опрос (анкетирование) граждан			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Расчет ИМТ			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Измерение АД на периферических артериях			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
			№39	
	35 лет до 64 лет			
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 39 лет	Ежегодно	Женская консультация , №9	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД). Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№26, №27, №28, № 29	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

II.

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст Кратность Где проводится Режим работы (номер кабинета)			
Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом				
Общий анализ крови	С 40 до 64 лет	ежегодно	№16	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	КДЛ	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	№13	8.00-12.00 пн-пт
Определение простат-специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	№37	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	ООД	8.00-15.00 пт
Осмотр фельдшером (акушеркой)	С 40 до 64	Ежегодно	Женская	8.00-16.18 пн - пт
или врачом акушером- гинекологом	лет		консультация ,№9	8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	Женская консультация , №9	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	№26,№27, №28,№29	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	№26,№27, №28,№29	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт -центра 8-800-100-80-44

III. Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Опрос (анкетирование) граждан			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Расчет ИМТ			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Измерение АД на периферических артериях			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

Определение уровня глюкозы в крови натощак			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
ЭКГ в покое			№7	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Измерение внутриглазного давления			№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			№26,№27,№28,№29.	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.1- 19.00 пн-пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Общий анализ крови	От 65 лет	ежегодно	№16	8.0- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	КДЛ	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	ООД	8.00-15.00 пт
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	№39	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00
2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включая ий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 65 лет	ежегодно	№26,№27,№28,№29	8.1- 16.18 пн - пт 8.1- 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00

Возобновляется работа по проведению дополнительной диспансеризации взрослого населения. Предварительная запись по телефону: 8(84144)2-23-09

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт - центра 8-800-100-80-44

IV. Углубленная диспансеризация 1 этап

Вид исследования	Где проводится(номер кабинета)	Режим работы
Опрос (анкетирование) граждан	№39	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Измерение насыщения крови кислородом (сатурация) в покое	№39	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Проведение спирометрии	№39	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Рентгенография органов грудной клетки (если не выполнялась ранее в течении года)	Рентгенкабинет	8.00-19.00 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Тест с 6-минутной ходьбой	№39	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Определение концентрации Д-димера в крови	№39	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Общий клинический анализ крови развернутый	№16	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Биохимический анализ крови (уровни холестерина , липопротеинов низкой плотности , С-реактивного белка , определение активности аланинаминотрансферазы , аспартатаминотрансферазы , лактатдегидрогеназы , исследование уровня креатинина крови)	№37	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00
Заключительный этап первого этапа углубленной диспансеризации прием врачом терапевтом	№26,№27,№28,№29	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00

V. Углубленная диспансеризация 2 этап

Вид исследования	Где проводится(номер кабинета)	Режим работы
Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей	ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн»	8.00-16.18 пн-пт по предварительной записи врача-терапевта
Компьютерная томография легких	ЛДЦ МИБС , ГБУЗ «Пензенская областная туберкулезная больница»	По предварительной записи врача-терапевта
Проведение эхокардиографии	ОДЦ имени Н.Н.Бурденко	8.00-16.18 пн-пт по предварительной записи врача-терапевта
Заключительный этап второго этапа углубленной диспансеризации прием врачом терапевтом	№26,№27,№28,№29	8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт - центра 8-800-100-80-44