Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и  
диспансеризации определенных групп взрослого населения

1. ***Профилактический осмотр в возрасте от 18 до 40 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид исследования | Возраст | Кратность | Где проводиться (номер кабинета) | Режим работы |
| 1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Расчет ИМТ | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Измерение АД на периферических артериях | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Определение уровня глюкозы в крови натощак | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Флюорография легких | От 18 лет до 64 лет | 1 раз  в два года | Рентгенкабинет | 1. 19.00 пн-пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Определение относительного ССР | От 18 лет до 39 лет | Ежегодно | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Определение абсолютного ССР | От 40 лет до 64 лет | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| ЭКГ в покое | При первом прохождении профилактического медицинского осмотра, затем от | Ежегодно с 35 лет | №7 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 35 лет до 64 лет |  |  |  |
| Измерение внутриглазного давления | При первом  прохождении  профилактического  медицинского  осмотра, далее в  возрасте 40 лет и  старше | Ежегодно с 40 лет | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | В возрасте от 18 лет до 39 лет | Ежегодно | Женская  консультация , №9 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| 2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД).Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. | От 18 лет до 64 лет | Ежегодно | №26 ,№27 ,№28 , № 29 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |

1. ***1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид исследования | Возраст Кратность Гдепроводится Режим работы  (номер кабинета) | | | |  |
| Весь объем профилактического осмотра в соответствии с полом и возрастом | | | | |
| Общий анализ крови | С 40 до 64 лет | ежегодно | №16 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 | |
| Исследование кала на скрытую кровь | 1 раз в два года | КДЛ | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 | |
| Эзофагогастродуоденоскопия | В 45 лет | Однократно | №13 | 8.00-12.00 пн-пт | |
| Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови | В 45, 50, 55, 60, 64 года | В указанные возрасты | №37 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 | |
| Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | С 40 до 64 лет | 1 раз в два года | ООД | 8.00-15.00 пт | |
| Осмотр фельдшером (акушеркой) | С 40 до 64 | Ежегодно | Женская | 8.00-16.18 пн - пт | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| или врачом акушером- гинекологом | лет |  | консультациия ,№9 | 8.00-14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Цитологическое исследование мазка с шейки матки | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | Женская консультаци я ,№9 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования | От 18 до 64 лет | 1 раз в три года | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| 2.Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. | От 18 до 38 лет | 1 раз в три года | №26,№27,  №28,№29 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| От 39 до 64 лет | Ежегодно | №26,№27,  №28,№29 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотр и диспансеризации звонить по телефону Контакт -центра 8-800-100-80-44

1. ***Профилактический осмотр и 1 этап диспансеризации***

***в возрасте старше 65 лет***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид исследования | Возраст | Кратность | Где  проводиться  (номер  кабинета) | Режим работы |
| 1. Начало профилактического осмотра:получение листа маршрутизации | От 65 лет | ежегодно | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Опрос (анкетирование) граждан | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Расчет ИМТ | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Измерение АД на  периферических  артериях | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Исследование уровня общего холестерина в крови | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Определение уровня глюкозы в крови натощак |  |  | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| ЭКГ в покое | №7 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Измерение  внутриглазного  давления | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца Каждую среду до 20.00 |
| Прием (осмотр) врачом- терапевтом  (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД) | №26,№27,№28  ,№29. | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
| Флюорография легких | От 66 лет | 1 раз в два года | Рентгенкабин  ет | 1. 19.00 пн-пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
|  | Общий анализ крови | От 65 лет | ежегодно | №16 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
|  | Исследование кала на скрытую кровь | От 65 до 75 лет | ежегодно | КДЛ | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
|  | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях | От 66 до 74 лет | 1 раз в два года | ООД | 8.00-15.00 пт |
|  | Краткое  индивидуальное  профилактическое  консультирование | От 65 лет | 1 раз в три года | №39 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |
|  | 2.Завершающий этап 1 этапа  диспансеризации.  Прием (осмотр) врачом- терапевтом. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающ ий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. | От 65 лет | ежегодно | №26,№27,№28  ,№29 | 1. 16.18 пн - пт 2. 14.00 последняя суббота месяца   Каждую среду до 20.00 |

Возобновляется работа по проведению дополнительной диспансеризации взрослого населения. Предварительная запись по телефону: 8(84144)2-23-09

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт - центра 8-800-100-80-44

**IV. Углубленная диспансеризация 1 этап**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Где проводится(номер кабинета)** | **Режим работы** |
| Опрос ( анкетирование ) граждан | **№39** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Измерение насыщения крови кислородом ( сатурация ) в покое | **№39** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Проведение спирометрии | **№39** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Рентгенография органов грудной клетки ( если не выполнялась ранее в течении года ) | **Рентгенкабинет** | 8.00-19.00 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Тест с 6-минутной ходьбой | **№39** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Определение концентрации Д-димера в крови | **№39** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Общий клинический анализ крови развернутый | **№16** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Биохимический анализ крови ( уровни холестерина , липопротеинов низкой плотности , С-реактивного белка , определение активности аланинаминотрансферазы , аспартатаминотрансферазы , лактатдегидрогеназы , исследование уровня креатитина крови ) | **№37** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |
| Заключительный этап первого этапа углубленной диспансеризации прием врачем терапевтом | **№26,№27,№28,№29** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |

**V.** **Углубленная диспансеризация 2 этап**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Вид исследования** | **Где проводится(номер кабинета)** | **Режим работы** |
| Проведение дуплексного сканирования вен нижних конечностей | **ГБУЗ «Госпиталь ветеранов войн»** | 8.00-16.18 пн-пт по предварительной записи врача-терапевта |
| Компьютерная томография легких | **ЛДЦ МИБС , ГБУЗ «Пензенская областная туберкулезная больница»** | По предварительной записи врача-терапевта |
| Проведение эхокардиографии | **ОДЦ имени Н.Н.Бурденко** | 8.00-16.18 пн-пт по предварительной записи врача-терапевта |
| Заключительный этап второго этапа углубленной диспансеризации прием врачем терапевтом | **№26,№27,№28,№29** | 8.00-16.18 пн-пт ; 8.00-14.00 последняя суббота месяца ; каждую среду до 20.00 |

При возникновении проблем при прохождении профилактического осмотра и диспансеризации звонить по телефону Контакт - центра 8-800-100-80-44