

СОГЛАСОВАНО

Зам.главного врача
ГБУЗ «Иссинская УБ»
Вертянкин М.В.

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач
ГБУЗ «Иссинская УБ»
Тивикова Ю.С.Маршрутная карта на 2026 год**Схема маршрутизации по проведению профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения**Профилактический осмотр

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 18 лет до 99 лет	Ежегодно	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Опрос (анкетирование) граждан			№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Расчет ИМТ			№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Измерение АД на периферических артериях			№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Исследование уровня общего холестерина, глюкозы в крови			№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Общий анализ крови			№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Флюорография легких	От 18 лет до 99 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.00-14.00 пн-пт Каждую среду до 20.00
Определение относительного ССР	От 18 лет до 39 лет	Ежегодно	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Определение абсолютного ССР	От 40 лет до 99 лет		№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
ЭКГ в покое	При первом прохождении профилактического медицинского	Ежегодно с 35 лет	№7	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

	осмотра, затем от 35 лет до 99 лет			
Определение титр антител к гепатиту С	В 25,35,45,55 лет	В указанные возрасты	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Измерение внутриглазного давления	При первом прохождении профилактичес кого медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше	Ежегодно с 40 лет	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	В возрасте от 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№12	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
2. Завершающий этап профилактического осмотра. Прием (осмотр) врачом- терапевтом (не проводится, если является 1 этапом ДД). Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 18 лет до 64 лет	Ежегодно	№26 ,№27 ,№28 , № 29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

1 этап диспансеризации в возрасте от 18 до 64 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Номер кабинета	Режим работы
Начало : получение листа маршрутизации	От 18 лет до 64 лет	ежегодно	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Общий анализ крови	С 18 до 64 лет	ежегодно	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Исследование уровня общего холестерина , глюкозы в крови		ежегодно	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Исследование кала на скрытую кровь		1 раз в два года	КДЛ	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 суббота ; Каждую среду до 20.00
Эзофагогастродуоденоскопия	В 45 лет	Однократно	№9	8.00-12.00 пн - пт
Определение простат- специфического антигена (ПСА) крови	В 45, 50, 55, 60, 64 года	В указанные возрасты	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	С 40 до 64 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.00-14.00 пн - пт Каждую среду до 20.00
Флюорография легких	От 18 лет до 64 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.00-14.00 пн-пт Каждую среду до 20.00
Определение титр антител к гепатиту С	В 25,35,45,55 лет	В указанные возрасты	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом	С 18 до 64 лет	Ежегодно	№12	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Цитологическое исследование мазка с шейки матки	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№12	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Проведение краткого индивидуального профилактического консультирования	От 18 до 64 лет	1 раз в три года	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием терапевтом по результатам первого этапа ДД. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 18 до 38 лет	1 раз в три года	№26, №27, №28, №29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
	От 39 до 64 лет	Ежегодно	№26, №27, №28, №29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

1 этап диспансеризации в возрасте старше 65 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Начало профилактического осмотра: получение листа маршрутизации	От 65 лет	ежегодно	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Опрос (анкетирование) граждан, расчет ИМТ			№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Общий анализ крови			№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

Измерение АД на периферических артериях			№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Исследование уровня общего холестерина в крови			№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Определение уровня глюкозы в крови натощак			№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
ЭКГ в покое			№7	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Измерение внутриглазного давления			№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Прием (осмотр) врачом-терапевтом (не проводится, если ПО является 1 этапом ДД)			№26,№27, №28,№29.	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Флюорография легких	От 66 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.00-14.00 пн-пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Определение титр антител к гепатиту С	В 25,35,45,55 лет	В указанные возрасты	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Исследование кала на скрытую кровь	От 65 до 75 лет	ежегодно	КДЛ	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Маммография обеих молочных желез в двух проекциях	От 66 до 74 лет	1 раз в два года	Рентгенкабинет	8.00-14.00 пн-пт Каждую среду до 20.00
Краткое индивидуальное профилактическое консультирование	От 65 лет	1 раз в три года	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
2. Завершающий этап 1 этапа диспансеризации. Прием (осмотр) врачом-терапевтом. Осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний ,включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости ,пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.	От 65 лет	ежегодно	№26,№27, №28,№29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

Диспансеризация 2 этап

Вид исследования	Возраст	Где проводится	Режим работы
------------------	---------	----------------	--------------

Дуплексное сканирование брахицефальных артерий	От 18-ти лет	№10	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр хирургом или урологом	От 18-ти лет	№34	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Колоноскопия	От 18-ти лет	ГБУЗ «Мокшанская РБ»	По договоренности
Спирометрия	От 18-ти лет	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр врачом акушером - гинекологом	От 18-ти лет	№12	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр офтальмологом	От 18-ти лет	№30	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Углубленное профилактическое консультирование	От 18-ти лет	№26, №27, №28, №29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр врачом отоларингологом	От 18-ти лет	2 этаж	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Прием врачом-терапевтом	От 18-ти лет	№26, №27, №28, №29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Осмотр врачом- неврологом	От 18-ти лет	№14	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

Углубленная диспансеризация 1 этап

Вид исследования	Возраст	Где проводится	Режим работы
Измерение насыщения крови кислородом в покое	От 18-ти лет	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Тест с 6-ти минутной ходьбой	От 18-ти лет	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Спирометрия	От 18-ти лет	№39	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Общий анализ крови развернутый	От 18-ти лет	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Биохимический анализ крови (холестерин, ЛПНП, С – реактивный белок, АЛТ, АСТ, ЛДГ, креатинин)	От 18-ти лет	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Анализ крови на Д-Димер	От 18-ти лет	№37	7.30-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Рентгенография органов грудной клетки	От 18-ти лет	Рентгенкабинет	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота

			Каждую среду до 20.00
Прием врачом -терапевтом	От 18-ти лет	№26,№27,№28,№29	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00

Углубленная диспансеризация 2 этап

Вид исследования	Возраст	Где проводится	Режим работы
Дуплексное сканирование вен нижних конечностей	От 18-ти лет	№10	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Эхокардиография	От 18-ти лет	№10	8.00-15.42 пн - пт 8.00-14.00 суббота Каждую среду до 20.00
Компьютерная томография легких	От 18-ти лет	ГБУЗ «Областная туберкулезная больница»	По договоренности

Схема маршрутизации проведения углубленной диспансеризации для оценки репродуктивного здоровья мужчин и женщин репродуктивного возраста

Первый этап диспансеризации : возраст женщин от 18 до 49 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1. Осмотр акушером-гинекологом	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
2.Пальпация молочных желез			№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
3.Осмотр шейки матки с забором материала на исследование			№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
4.Цитологическое исследование мазка с шейки матки и цервикального канала	От 21-29лет	Раз в три года	№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
	От 30 – 49 лет	Раз в пять лет		
5.Микроскопическое исследование влагалищных мазков	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда

Второй этап диспансеризации : возраст женщин от 18 до 49 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
УЗИ органов малого таза	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№10	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
УЗИ молочных желез	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№10	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
Лабораторное исследование мазков на инфекции органов малого таза (методом ПЦР)	От 30 лет до 49 лет	Ежегодно	№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
Повторный осмотр акушером-гинекологом	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№12	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда

Первый этап диспансеризации : возраст мужчин от 18 до 49 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
1.Осмотр врачом урологом (андрологом)	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№34	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 08.00-20.00 среда

Второй этап диспансеризации : возраст мужчин от 18 до 49 лет

Вид исследования	Возраст	Кратность	Где проводится (номер кабинета)	Режим работы
Спермограмма	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	ГБУЗ «ПОКП» им.Бурденко ОРРЗ	По договоренности
Микроскопическое исследование микрофлоры	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	КДЛ	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда
УЗИ предстательной железы и органов мошонки	От 18 лет до 49 лет	Ежегодно	№10	8.00-15.42 пн – пт ; 8.00-14.00 третья суббота месяца ; 8.00-20.00 среда